

PHẦN 6

ĐƯỜNG ĐẾN SỨC MẠNH CỦA TÔI

6

- Suy ngẫm về ước mơ và những thay đổi trong suốt chương trình
- Cam kết hành động để Khám phá thêm.

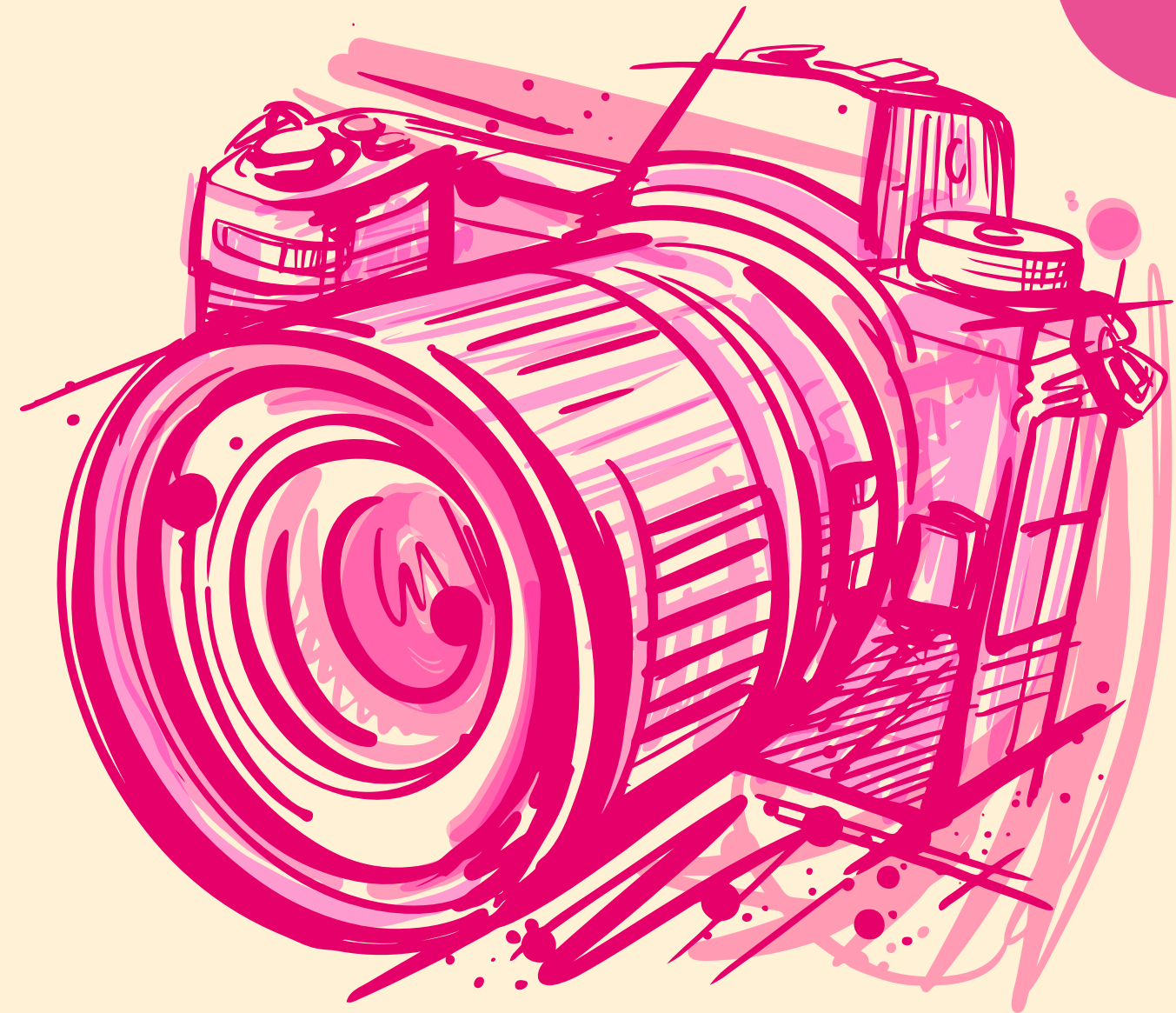
THỜI LƯỢNG



Buổi 1
45 phút

CÂU CHUYỆN

Yến Dương đến từ Việt Nam

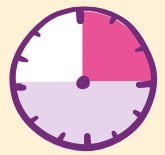


GIRL RISING



PHẦN 6: BUỔI 12

- Suy ngẫm về ước mơ và những thay đổi trong suốt chương trình
- Cam kết hành động để Khám phá thêm.



Hoạt động 1 - 15 phút

Củng cố nội dung buổi học trước



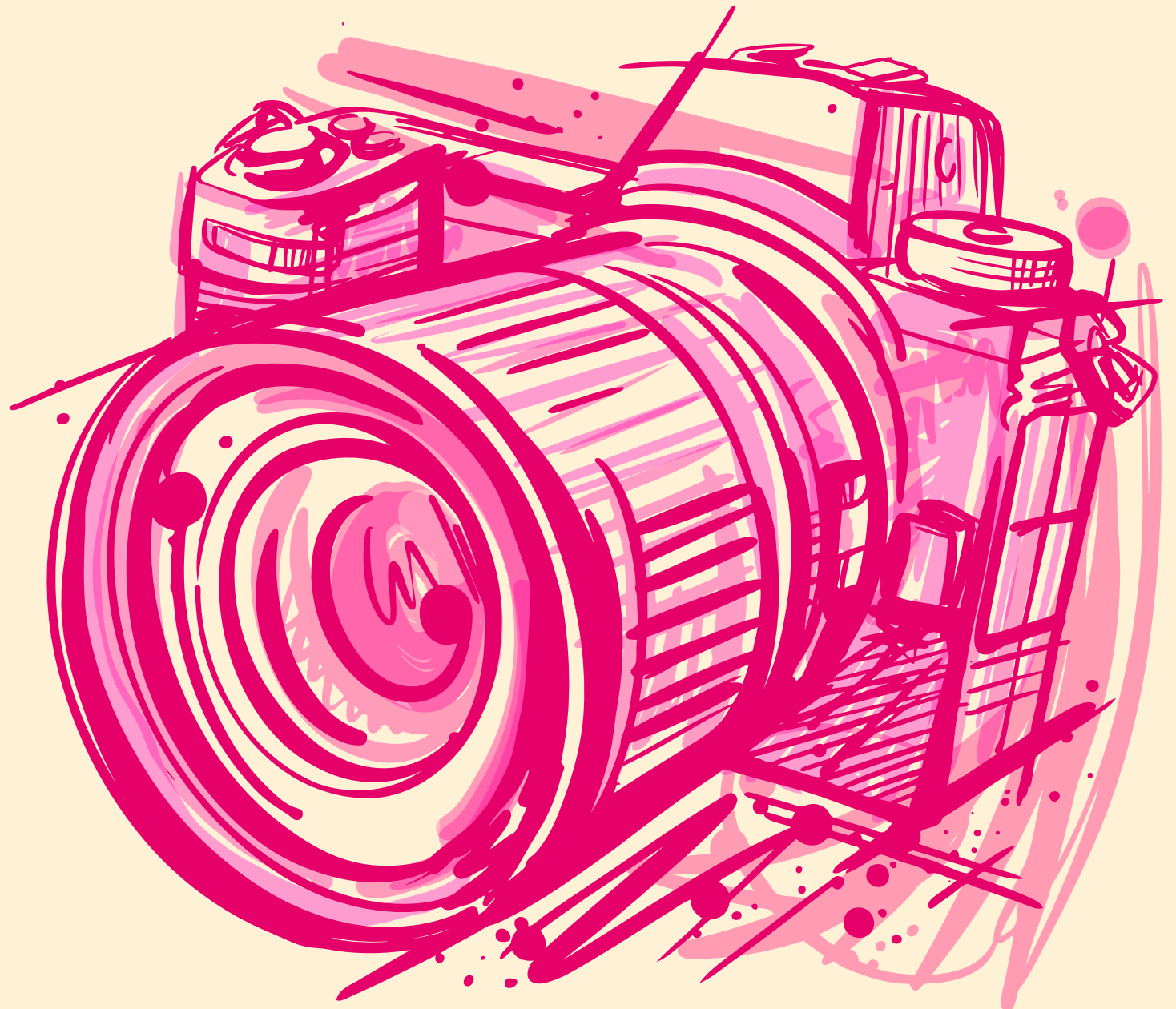
Hoạt động 2 - 20 phút

Ôn lại chặng đường đã qua



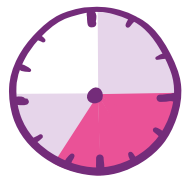
Hoạt động 3 - 10 phút

Người hùng của tuần





Hoạt động 2: Ôn lại chặng đường đã qua



20 phút

MỤC TIÊU

Ôn lại chặng đường đã qua

HOẠT ĐỘNG 2: ÔN LẠI CHẶNG ĐƯỜNG ĐÃ QUA

Chia sẻ rằng hôm nay chúng ta sẽ ôn lại toàn bộ chặng đường 12 tuần qua và xem lại tất cả những gì mình đã làm.

Yêu cầu học viên suy nghĩ về những gì mình đã học:

1. Đi đến “Mảng Tường Ước Mơ” xem lại tất cả những gì mình đã làm và dán lên tường (hoặc đem các thành phẩm từ những hoạt động trước như máy bay giấy và ngôi sao ra).
2. Mở vở và xem lại những ước mơ, mục tiêu, và các hoạt động cùng những chiến lược mà các em đã vạch ra

Trong khi đó, hãy viết tên chủ đề của mỗi phần đã học lên bảng, bao gồm:

Sức Mạnh Của Ước Mơ, Quyền Lợi và Cơ Hội, Nhận Diện Thế Mạnh Bản Thân, Hệ Thống Hỗ Trợ và Hình mẫu, Sự Can Đảm Trong Tôi, và chủ đề của ngày hôm nay là Đường Đến Sức Mạnh Của Tôi’

Nhắc các học viên rằng chúng ta đã đề cập đến những chủ đề quan trọng như sự ủng hộ từ gia đình, bạn bè, mạng lưới những người đồng trang lứa, sự tự tin, hoài bão, thế mạnh và bình đẳng giới.

Bây giờ hãy yêu cầu học viên hoàn thành các câu sau đây trong vở. Hãy nghĩ về chặng đường của các tuần qua. Yêu cầu viết ra MỘT điều để điền vào chỗ trống. Cho học viên 5 phút.

GỢI Ý: Để tiết kiệm thời gian, bạn có thể viết sẵn những câu hỏi này trên một mảnh giấy và photocopy cho lớp.

Lưu ý: Bạn cũng phải hoàn thành các câu sau.

1. Tôi đã học được rằng...
2. Một thay đổi của tôi từ khi tham gia khóa Explore More này là...
3. Một điều về bản thân tôi mà tôi muốn người khác biết là...
4. Tôi biết rằng để thực hiện ước mơ của mình, tôi sẽ cần phải...

GHI CHÚ CỦA GIÁO VIÊN



Hoạt động 3: Người hùng của tuần



10 phút

MỤC TIÊU

Khơi nguồn cảm hứng của học viên thông qua hình mẫu



SỰ HỖ TRỢ



NGUỒN CẢM HỨNG

NGƯỜI HÙNG ĐẶC BIỆT CỦA TUẦN

Ở buổi này, lấy giấy A4 có màu sắc khác nhau. Cắt giấy làm 4, và phát cho mỗi học viên một mẫu giấy. Viết TÔI trên mỗi mẫu giấy và gấp lại để học viên không nhìn thấy chữ.

Để các mẫu giấy đã gấp lại ở giữa lớp sao cho mọi người đều có thể đến lấy.

Yêu cầu học viên nhận một mẫu giấy và không mở ra. Khi tất cả đều đã có giấy, yêu cầu học viên mở ra và đọc bên trong. Mỗi mẫu giấy sẽ ghi "Người hùng của tuần là... TÔI".

GỢI Ý: Chữ "TÔI" phải lớn hơn các chữ còn lại. Nhớ vẽ cả mặt cười và hình ngôi sao.

Cho các em vài giây để tận hưởng khoảnh khắc / sự bất ngờ này.

Kết thúc buổi học bằng cách nói rằng các em ở đây đều là người hùng của tuần vì các em có rất nhiều điểm tương đồng với những người hùng mà chúng ta đã được biết tới trong vài tuần qua. Những điểm tương đồng này bao gồm:

- Sức mạnh của ước mơ
- Sự tinh táo để đặt ra và chia sẻ các mục tiêu của mình một cách rõ ràng
- Sức mạnh và sự can đảm có trong bản thân chúng ta
- Sự ủng hộ của những người đã cho chúng ta lời khuyên và sức mạnh
- Và giờ đây chúng ta đều biết rằng thất bại không có gì đáng sợ. Đó là cơ hội để học hỏi và trưởng thành.

Yêu cầu học viên vỗ nhẹ lên lưng nhau và tự cho mình một tràng pháo tay.

Nhắc nhở các học viên rằng việc đạt được nguyện vọng và ước mơ của mình là một hành trình cả đời. Các em hãy tiếp tục hỗ trợ và hợp tác với nhau.

GỢI Ý: Hát hay đọc thơ trước khi kết thúc buổi học. Có thể chụp ảnh cả lớp và dán lên bảng như một kỷ niệm đáng yêu về khóa học này cũng như những gì mọi người đã được học. Bạn cũng có thể chia sẻ ảnh lớp với những giáo viên khác hoặc điều phối viên của chương trình Explore More hoặc Giám đốc Girl Rising tại Việt Nam!

Vào cuối buổi học, hãy chia sẻ những nguồn tài nguyên mà học viên có thể tìm kiếm để hỗ trợ chặng đường vươn tới mục tiêu cuộc đời của họ (xem trang sau để có thêm thông tin).

GHI CHÚ CỦA GIÁO VIÊN



